

KÆRLIGHED I 5. DIMENSION. Din guide til livet i den nye energi

Indhold

INDLEDNING

ET SKIFT FOR MODER JORD - og for dig og mig	8
---	---

KAPITEL 1

EN HISTORIE OM KÆRLIGHED	14
- Fra hippie-bevægelse til paradigmeskift	17
- Kærlighed og kønsroller	18
- De sidste 100 års kærlighedshistorie	22
- Min kærlighedshistorie	26

KAPITEL 2

KÆRLIGHEDEN TIL DIG - fundamentet for det hele	34
- Egoisme versus selvkærlighed	41
- Egoets dom og vurdering	46
- Selv-empati	50
- Mød alting med kærlighed	60
- Mit tilbageerobringstogt – og dit	64
- Øvelser og Tips	71

KAPITEL 3

VÆR TRO MOD DIG SELV - værn om din unikke energisignatur	82
- Afhængighed	86
- Det feminine og det maskuline	93
- Afgræns dig selv fra hjertet	100
- Øvelser og Tips	110

KAPITEL 4

TILGIVELSE OG TAKNEMMELIGHED - to vigtige veje til kærligheden	116
- Tilgivelse – en mangesidet affære	120
- Taknemmelighed – din genvej til kærligheden	136
- Øvelser og Tips	144

KAPITEL 5

SKAB SOM KÆRLIGHED - dit liv er, som du er	154
- Loven om tiltrækning og vibrationer	159
- Dit lille og dit store selv – og skabelse	163
- Din rejse op ad vibrationsstigen	170
- Øvelser og Tips	180

KAPITEL 6

KÆRLIGHED I 5. DIMENSION – om altings forbundethed	190
--	-----

TAK	206
-----	-----

MERE INSPIRATION	210
------------------	-----